くじられしぴ

誰でもカンタンに作れる美味しい鯨料理をご紹介

vol.8 鯨のなめろう

［材料］２人分

鯨赤身　100g
みそ　20g
青ネギ　適量
大葉　１枚
しょうが　適量
白ごま　適量

［作り方］

１：赤身をこまかくたたきます。
２：青ネギを小口切り、大葉を
　　みじん切り、しょうがは
　　すりおろします。
３：赤身にその他の材料を
　　混ぜ込みながら包丁でたたいて
　　白ごまをふったら出来上がり～♪

くじら店長からのワンポイントアドバイス

卵黄をのせても
美味しいくじら～♪

Good!

copyright 2016 KUJIRA NO TOMISUI